

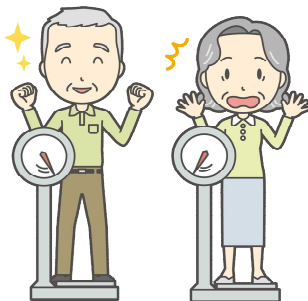
参加
無料

健康ラフェスタ

HEALTHCARE LAFESTA

開催日：3月2日（土）10:00～16:00

場 所：地域交流センター福原



今年度（2023年度）最後の健康ラフェスタ！

今回は体組成測定や姿勢測定も実施しますので、この半年での変化をチェックしよう！
もちろん初めての参加も大歓迎です！

各種測定

①体組成測定

②姿勢測定

筋肉量や脂肪量など、
ご自身の姿勢が点数化されます！
以前測定された方は
比較もできます！

※InBodyはペースメーカー不可



アドバイス

ご希望の方にはデータに基づき
専門家からの健康アドバイスをお伝え
します！



健康講座

放映時間

11:00～

14:00～

テーマ： 「骨粗しょう症」

年齢を重ねていく中で気になる
テーマ
いつまでも健康に生きるため
に要チェックの内容です！

※30分程度
講座終了後には質疑応答

認知機能 チェック

開催時間

10:00～12:00

茨城県警でも導入が進
むタブレットを使った高
齢者免許更新時の認知
機能検査などを体験で
きます

- ①免許更新時の
認知機能検査体験
- ②AIを使った声による
認知機能チェック

協力： **CONEXIO**



講座はオンラインでも放映予定→

右のQRコードからアクセスしていただき、開始時間になりましたらご覧ください



HEALTHCARE LAFESTA
公式YouTubeチャンネル

お問い合わせ 笠間市企画政策課 0296-77-1101（内線560）