

後期 令和5年度 笠間市立公民館

かさま志民大学

受講生
募集

募集期間 2023年9月7日(木)～9月28日(木)

かさま志民大学には①デジタルコース ②歴史・文化コース ③楽しく習うコース
④子育て応援コース ⑤暮らし・健康コース があります。

この中には、無料で聴講できる「オープンカレッジ」もあります。

希望する講座にお申し込みください。(複数受講可)

※オープンカレッジとは専門的な知識が学べる無料の公開講座です。



募集要項

応募期限 令和5年9月28日(木) 午後5時15分 必着

窓口受付時間

午前9時～午後5時15分(月曜日休館)

応募資格

市内在住・在勤・在学の方

申込み方法

最寄りの公民館窓口、または次の必要事項を明記してメール、FAX、いばらき電子申請・届出サービスでお申し込みください。

※FAXの場合は、送信後に必ず受信確認の電話をお願いします。

※メールの場合は、受信完了のメールを返信します。返信がない場合はお問合せください。

受講料

○各講座の受講料は、初回に一括納入をお願いします。(1回につき300円)

※原則として納入された受講料はお返しできませんのでご了承ください。

○オープンカレッジの講座は受講料無料。

教材費等

○教材費(材料費)は、別途自己負担となります。各講座の教材費(材料費)欄をご確認ください。

なお、お支払いは初回に一括納入をお願いします。

○受講決定後のキャンセルについては、教材費(材料費)をご負担いただく場合がありますので、ご了承ください。

その他

○各講座は申込者ご本人のみが受講できます。

○連続開催の講座は、原則、全日程参加いただける方のみご応募ください。

○募集人員に満たない場合は、開講できない場合があります。

○広報紙やホームページ等に写真を掲載する場合があります。あらかじめご了承のうえお申し込みください。

○筆記用具は各自、ご持参ください。

○各講座の会場が集合、解散場所となりますのでご注意ください。

○新型コロナウイルス感染拡大や天候、その他の事情により開催が中止、または内容が変更になる場合があります。

○申し込みの際に提出された個人情報は、講座運営にのみ使用します。



いばらき電子申請・届出サービス
QRコード

【かさま志民大学講座の申込み必要事項】

①受講希望講座名	⑥電話番号 (日中のご連絡先)
②氏名(ふりがな)	⑦親子で参加する講座の場合は、お子様の氏名(ふりがな)・学年
③年齢または年代	
④郵便番号	
⑤住所	

受講者の決定

定員を超えた場合は抽選となります。

結果は、10月上旬にお申し込みの方全員に郵送いたします。

※いばらき電子申請・届出サービスで申込まれた方はメールでお知らせいたします。

問い合わせ先

笠間公民館	〒309-1613 笠間市石井 2068 番地 1	TEL 0296-72-2100
	メール kasakomin@city.kasama.lg.jp	FAX 0296-72-2103
友部公民館	〒309-1737 笠間市中央三丁目 3 番 6 号	TEL 0296-77-7533
	メール tomokomin@city.kasama.lg.jp	FAX 0296-78-3278
岩間公民館	〒319-0294 笠間市下郷 5140 番地	TEL 0299-45-2080
	メール iwakomin@city.kasama.lg.jp	FAX 0299-45-7612

オープンカレッジ

1



持続可能なまちづくりを目指して ～地域に元気を～



内容 平成31年4月にプロ野球独立リーグへ参入し、茨城県で唯一のプロ野球チームとして地域とともに歩み始めたアストロプラネッツ。

現在、地域に元気を与える活動として市内小学校での出前授業を実施するとともに、地域の拠点づくりとして旧笠間市立東中学校を利用した複合施設を開業するなど、笠間市に密着した活動を行っています。また、農業とカフェを通してSDGsの目標達成にも積極的に取り組んでいます。

株式会社茨城県民球団を立ち上げた思いや、地域に込めた思いをお話いただけます。

講師 (株)茨城県民球団 取締役副社長 河西 智之

期日 12/9(土)

時間 13:30～15:00

定員 100名

受講料 無料

河西 智之

中央大学法学部卒業
<現在>
フラクタル法律事務所所属
(株)茨城県民球団取締役副社長



会場 友部公民館



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国連のSDGs(持続可能な開発目標)とは?

SDGsは2015年に国連で採択された持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17の目標があり、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。わたしたち一人一人の小さな行動が、目標達成にはとても重要なことです。

子育て応援コース

8 **手話体験講座** 10 手話の学習を始める方

手話を覚えてたくさんの人と手話を楽しもう

内容 手始めに親子で手話を体験し、表現や読み取り、会話を学ぶことでコミュニケーション能力の向上を目指し、障がいのある方と健常者の関わり合いを深め、豊かな共存社会を推進しましょう。

講師 手話サークルさしろ 代表 亀石 幸枝 ほか
期日 12/3(日) **定員** 小学校1年～6年生の親子10組
時間 13:30～15:00
受講料 無料
教材費 なし 会場 笠間公民館

9 **親子で学ぶ AI** 9 学習と体験を通して知識をつくる

AI(人工知能)がどのようにできているのか、体験を通してAIを身につけてみよう。

・AIを知る
 ・AIを体験する
 ・AIを考えてみる

講師 ソフトバンク株式会社
期日 10/28(土) **定員** 小学校5年～6年生の親子10組
時間 13:30～15:00
受講料 300円
教材費 なし 会場 友部公民館

10 **親子で楽しくテラリウム** 12 つくば市立図書館 つかや書庫

透明なガラス容器の中に素敵な空間を作ってみましょう。使用する花材はすべて天然ものでドライフラワーかプリザーブドフラワーに加工されています。水やりなどのお手入れはいりません。今回はクリスマス向けのミニチュアを用意。親子で1つ制作します。

講師 花工房 ひかり 桐原 一恵
期日 11/25(土) **定員** 小学校1年～6年生の親子15組
時間 10:00～11:30
受講料 300円
教材費 800円 会場 岩間公民館

暮らし・健康コース 3 学びと体験を通して知識をつくる

11 **からだリセットヨガ**
 ～リンパを流してむくみすっきり～

内容 ヨガをすることによって、血流やリンパの流れがよくなり、むくみや冷えの解消もできます。簡単なポーズとセルフケアの方法を日々の生活に取り入れて、ご自身のからだをリセットしてみたいかですか。

講師 ヨガ講師 伊勢山 陽子
期日 ①11/16(木)・②12/7(木) **定員** 各回10名
 ※①か②どちらか選択
時間 13:30～15:00
受講料 各回300円
教材費 なし 会場 友部公民館

12 **かんたん!楽しい!**
「ひもトレ教室」

内容 1本の丸ひもをゆる～く巻くだけ!無理な動きをすることなく、自然な動作で楽しく運動します。かんたんなエクササイズで体のバランスを整え、腰痛や肩こりのない体を目指します。日本で唯一のバランストレーナー小関勲氏発案のひもトレで、自分本来の体呼び覚ましましょう。

※ 前期講座と同じ内容のものです

講師 ひもトレアドバイザー 古谷 久生子
期日 10/24(火)・11/7(火)・11/21(火)
時間 10:30～12:00 **定員** 10名
受講料 900円
教材費 500円 会場 岩間公民館

13 **いつもの食事を見直そう!**

内容 健康は食事から!いつもの食事を見直して健康的な体を手に入れよう!

毎日の食事を見直そう!理想的な食事とは?
 血液サラサラな体をつくるには?
 骨粗しょう症にならないためには?
 ※健康診断の結果をお持ちの方はご持参ください

講師 元つくば国際大学 医療保健学部保健栄養学科教授 武 敏子
期日 10/27(金)・11/17(金)・12/8(金)
時間 13:30～15:00 **定員** 30名
受講料 900円
教材費 なし 会場 岩間公民館

デジタルコース

2 **スマホ de 年賀状**

内容 スマホアプリを活用し、年賀状のデザインからはがきを使わない年賀状のやり取りまでを学びます。

講師 ぷちぱそ 代表 鴨志田 里子 ほか
期日 12/1(金) **定員** 10名
時間 13:30～15:00 **持ち物** スマートフォン
受講料 300円
教材費 なし 会場 笠間公民館

3 **はじめてのスマホ**

内容 これからスマホを持つ予定の方、持っているけど使い方がよくわからない方対象の講座です。気軽に参加をお待ちしています。

1回目:入門編
 2回目:スマホの基本とLINE体験

※ 1人1台スマホを貸出します

講師 ソフトバンク株式会社
期日 11/8(水)・11/15(水) **定員** 15名
時間 13:30～15:00
受講料 600円
教材費 なし 会場 岩間公民館

歴史・文化コース

4 **日本刀の魅力**

内容 日本刀の作り方や姿、各年代の違いを学ぶことで、刀鍛冶の魅力が伝わります。

講師 茨城県立歴史館 学芸員 田中 伸吾
期日 11/10(金)
時間 13:30～15:00 **定員** 20名
受講料 300円
教材費 なし 会場 笠間公民館

5 **ふるさとの歴史をさぐる**

内容 ①水戸線の開通(明治22年[1889])と笠間地域の観光・産業の歴史をさぐる。
 ②今年(明治6年[1873])の小学校創立から150年で、当時の教師たちをさぐる。
 第1回 水戸線と笠間の観光-笠間稲荷神社・花火・菊まつり-
 第2回 水戸線と笠間の産業-稲田の石材業・笠間焼-
 第3回 笠間の先人たち -明治期の小学校教師-

講師 元茨城県立歴史館行政資料室長 川俣 正英
期日 10/25(水)・11/29(水)・12/13(水)
時間 13:30～15:00 **定員** 30名
受講料 900円
教材費 なし 会場 岩間公民館

楽しく習うコース

6 **イラスト入門**

内容 鉛筆や色鉛筆、ペンのような身近な画材には、美しい絵画作品を描ける可能性が秘められ、写真にはない趣や油絵や水彩画に劣らない魅力があります。すぐ描ける鉛筆画や色鉛筆画、ペン画は、どなたでも気軽に年代を問わず取り組めますので、描く楽しさをあなたも味わってみませんか。

講師 オカデザインスタジオ 岡 喜一
期日 11/8(水)・11/15(水)・11/22(水)・11/29(水)
時間 13:30～15:00 **定員** 20名
受講料 1,200円 **持ち物** 色鉛筆等画材
教材費 300円 会場 笠間公民館

7 **はじめてのハワイアンキルト** 12 つくば市立図書館 つかや書庫

内容 ハワイアンキルトを使って「自分だけのポーチ」を全3回の講座で作ってみませんか。はじめての方でも、基本から学ぶことができますので安心してご参加ください。講座をきっかけに、手仕事を楽しみ、ぬくもりや彩りのある生活にしましょう。

※ 前期講座と同じ内容のものです

講師 福田 まゆみ
期日 11/18(土)・11/25(土)・12/2(土)
時間 10:00～12:00 **定員** 15名
受講料 900円
教材費 1,600円 会場 友部公民館