## おおめさい文部報

### 第114号

笠間市社会福祉協議会大旭支部 発 行 大旭支部長 小野 武 編 集 大旭支部広報委員会 発行日 平成30年3月31日 印 刷 有限会社大塩企画

社協大旭支部(小野武支部長)では、渡辺米子同副支部長)では、渡辺米子同副支部長が中心となり長兼女性部長が中心となり長が大きがある。

ふれあいサロンなごみ」を開設

八、事業協力者(ボランティア)

②趣旨に賛同する協力者①大旭支部女性部会員

高齢者の居場所づくりを紹介

このたび大旭支部では設立 名称を「ふれあいサロンな名称を「ふれあいサロンなづくり設立委員会規程(案)・ でおまりでする 高齢者 居場所 でみ」とする 高齢者 居場所 でみ」とする 高齢者 居場 がました。

- 、大旭支部高齢者居場所づと、お知らせいたします。 つきましては、事業の内容

一、実施主体

ことを目的とする。

もに介護と認定予防に資するし、親睦と交流を深めるとと

三、開始時期・回数の会)とする。

迎

実施日

平成29年6月29日



支部役員による設立委員会

四、開催場所し、回数は月1回~2回とすし、回数は月1回~2回とす

とする。 支部の中央部に位置する

①保険の加入

介護予防・認知症予防のた五、事業の内容

め、体操・軽運動等の活動め、体操・軽運動等の活動が、体操・軽運動等の活動が、対象者(利用者)で、対象者(利用者)で、対象者のでは対象者のでは、対象者のでは、対象者のでは、対象者のでは、対象者のでは、対象者の

すことができる居場所を提供

地域の高齢者が気軽に過ご

原則として家族等による送い、送迎。③民生委員による推薦者

九、利用登録者(一回あたり) 15人~20人 十、利用料 原則として無料とする。ただし、食費等は実費弁償とする。 たっ。 たっ。 施設利用料

一、募集関係
■、具体的な進め方について施設の利用規定による。

①利用者の募集②ボランティアの募集②ボランティアの募集

②②事業開始(4月)②事業開始計画関係①模擬オープン(3月)②事業開始計画関係

答 二、笠間市への事業参加の回二、笠間市への事業参加の回実施日 平成29年6月17日 一、笠間市からの趣旨説明 一、笠間市からの連い説明

三、支部役員による設立委員会
実施日 平成30年1月9日№、主催者へのインタビュー会・利用条件は、ありますか?合・炭以上の方であればどなたでも結構です。

委員さんに、申込み下さい。A:地域の区長さん又は民生良いですか?

A:地図で、ご案内します。センター」はどこですか?Q:会場の「旭崎新農村集落援をお願いします。



## 健康食に配慮

## ふれあい食事会

上の高齢者87人が参加して行 福祉会館に、支部内の80歳以 事会」が、 野武支部長) 社会福祉協議会大旭支部 の花が咲き誇る今日この頃 われました。 立春も過ぎて、日に日に梅 3月4日友部社会 の「ふれあい食 分

加しておりました。 上の方が8人も元気な姿で参 ているもので、今年も90歳以 性部にじの会(渡辺米子会 委員などが中心となって開い 長)、各区長、 この催しは、 支部内の民生 支部役員、 女

して暮らせるよう努力してい なってください。 月1日の新年度から開院しま ください」と挨拶。来賓の山 企画を用意しておりますの となっています。いろいろな の食事会は、 口伸樹市長は「私立病院が4 きますので、 川澄真二郎副支部長は「こ 今日一日楽しく過ごして 3月末に院内の見学会を 支部の恒例行事 ぜひご覧に また、

> 会福祉協議会事務局長も挨拶 さい。」と祝辞、藤枝泰文社 けて今日一日を楽しんでくだ るところです。身体に気をつ し参加者を激励しました。

が心をこめ、 た。 おいしいお弁当が配られまし 配慮して、調理方法や食べや すい食材に気をくばられた、 食事会は、 女性部にじの会 高齢者の健康に



いお弁当に舌づつみ

ゼントも用意され、 にじの会々員の手づくりプレ ひとときを過ごし、帰りには 踊ったり、 メロなど、参加者も一緒に り・ウクレレ演奏と合唱や懐 ティアによる、ひょっとこ踊 アトラクションは、 歌ったりと楽しい 楽しい ボラン

## 手作りのプレゼント

膝の屈伸運動、

転倒を予防す 足を90度回 左右の足に重

(吉井



体操効果で元気

若狭山団地高齢者クラブ

毎週金曜日の午前10時から1 の健康増進と交流を目的とし から始まり、 地公民館で行われている、 体操を取材しました。 ラブ主催のシルバーリハビリ 地(今野豊雄区長)高齢者ク この体操は、平成29年7月 1月26日(金)、 若狭山団地住民 若狭山 寸 寸

地公民館に集合し、 T, 体操指導士のリードに従っ んでいます。 定刻になると、参加者は団 いろいろな体操に取り組 リハビリ

ています。

数70名)の協力を得て行われ 操指導士会・友部支部(会員 ◎笠間市シルバーリハビリ体

使った体操で、立った状態で 第1番目の体操は、 椅子を

日を過ごしました。

防につなげます。 心を移す運動、 上下に動かしたり、 座った状態で行い、 るための運動でした。 する運動など、 したりして、首や肩こりの予 志指導士) 第2番目の体操は、

のバランス感覚をきたえま りすることによって、下半身 たり、上半身を上げ下げした また、でん部を上げ下げし (鈴木勝義指導士)

行いました。

1時間のシルバーリハビリ

声練習などいろいろな体操を

以上の他に、

顔面体操や発



果をうかがい知ることができ

をみると、リハビリ体操の効

ました。

りとして、元気いっぱいの姿 情は明るく、足取りもしっか 体操を終えられた参加者の表

時間行われています。

取り組む参加者 いろいろな体操に

高齢者へのリハビリ体操の三原則

左右に回 肩や首を 椅子に

1)一度に無理してがんばり過ぎないこと 痛めやすく回復が遅いから

2)短期間で効果を判断に止めないと 止めるとすぐ低下するから

ろ)効果が現れないでもあきらめないで続けること もともと機能は低下しているのだから

会の進行は、

集会委員(五

各人不是不是不是不是不是不是不是不是不是不是不是不是不是不是不

長堀成子先生)主催「地域の ランティアの交流の場とし 日に同校で開催されました。 て、毎年行われています。 この会は平成27年3月に始ま 方に感謝する会」が、3月6 学校安全ボランティアは、 友部第二小学校(学校長 子どもたちと学校安全ボ

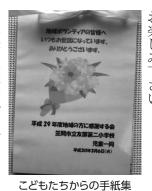
重なったため参加者は6人で 生の拍手で迎えられました。 の趣旨に賛同する地域の方々 社協大旭支部(小野武支部長) たちの見守りをしています。 当日は、 登下校時間帯に毎日子供 地域の球技大会と



参加者からの現況報告(校長先生・手前左)

無事故ですごすことが出来ま ●お礼の言葉(谷中紗耶佳さ ●始めの言葉 (阿部 六年生)で進められました。 皆さんの見守りで、 優志君

お楽しみ下さい。 た。今日は、感謝する会を 一年を



う!」などと書かれた手紙と 校歌の贈り物を受け、 力をもらいました。 毎日安心です。ありがと 参加者は、こどもたちから 手紙と校歌のプレゼント 大きな

長堀成子校長先生の挨拶

思いますが、皆さんを見守っ れることも辛いこともあると てくれています。 ・お礼の言葉 ボランティアの方々は、 ・こどもたちへの言葉 持ちつづけましょう。 感謝の心

全が守られています。今後と 皆様のおかげで、児童の安 よろしくお願いいたしま

●川澄真二郎社協大旭副支部 挨拶をする川澄副支部長

催に、大変感謝しています。 守りを続けます。 皆さんの成長を楽しみに、 卒業式が間近な時期での開 長の挨拶 (出席者代表) 見

●終りの言葉(浦丸

帝」等と等う等し等と等う等し等と等う。 者間の情報共有化の対応策が れ、校長先生から学校・保護 チラシ配布事例などが報告さ 参加者の現況報告と対応 危険個所やこどもたちへの

# ふれあい事業に感謝

協力を得て昨年12月に訪問活 催され、地区内の民生委員の 動を行いました。 とのふれあい事業」は毎年開 大旭支部主催「在宅介護者 在宅介護者ふれあいサロン

多数寄せられましたので、ご 紹介いたします。 介護者の方から感謝のお声が 一、訪問軒数 23軒【昨年同:29軒】 活動の結果報告に加えて、

・タオルは、介護の必需品で 感謝のお声



記念品:大型タオル

心配り が、 大変あり

が

毎年有り難うございます。 たいです。

高齢になると、行政や社協 気づけられています。 す。心こもった活動に、 の支援が必ず必要となりま す。介護者の立場を理解し 主人ともども感謝してい て頂き、うれしいです。 勇 ま

○小野武支部長の挨拶要旨 主催者からの、丁寧な挨拶 しく、感謝しています。 状を頂きました。大変うれ 在宅介護者をされている 粗品をお納めいただ

の中で活かされていること

良く分かりました。

# おばあちゃんの知恵信

と良い」と、 させるには、 あん用の干し大根を早く乾燥 がたくさんあります。 語り継がれてきた知恵や工夫 あるおばあちゃんが 私たちの周りには、昔から 中心の芽を取る 言っていまし

> 〇方法 ○比較 るまでを調べてみました。 らないもので、程良く乾燥す 実際に確かめてみました。 ○結果(元の重さを100%) 換えると、芽を取ったもの 伝えが、今でも身近な生活 は2日以上早く乾燥した。 なった。これを日数に置き ・芽を取らないもの:39% 大根の芽を取ったものと取 ・芽を取ったもの この経験で昔からの言い 減少率の差は、15%と 重さを減少率で比較 12月5日~12月20日 同じ条件で乾燥する .. 54 %



乾燥作業

ければ幸いでございます。

乾燥が終わりました

般

18

79

100

56

51

95

117

66

80

44

60

37

143

62

65

61

28

210

83

38

138

29

4ページ・2段目・17行目

更

`ージ・4段目・16行目

アロ・ハマイ アロハ・マイ 正いたします。

号に、誤りがありましたので訂

昨年12月28日発行の第113

金額合計

18,000

79,000

103,000

64,000

56,000

173,000

117,000

69,000

80,000

44,000

60,000

52,000

193,000

62,000

65,000

61,000

34,000

210,000

119,000

38,000

178,000

29,000

平成29年度大旭支部会員会費報告

特別

0

0

1

2

1

10

0

1

0

0

0

5

2

0

0

0

2

0

0

0

5

0

法人

0

0

0

0

0

8

0

0

0

0

0

0

11

0

0

0

0

0

12

0

4

0

0

0

0

0

35

地区名

下 藤

下

下

上

上

上

下

下

台

台

寸 地

株

郷

1

2

3

1

2

1

2

地

町

台

1

2

3

1

2

地

1

2

ジ

計

野

野

沢

沢

沢

沢

沢

幡

幡

狭

台

台

台 旭

寸

住

Щ

寸 地

寸 地

寸 地

寸 地 4

平

平

崎

崎

丘 寸 地

ステ

アクシーズタワー旭台

たします。

寸

平

矢

矢

大

大

大

大

大

八

八

原

清

若

旭

旭

旭

旭 台

旭

旭

旭

旭

旭

緑 ケ

サ

矢 野 下 本 郷

合

成29年度会員会費の報告とお

### ら感謝申し上げます。 ご理解とご協力を頂き心か 議会・会員会費募集に際し ましては、 お蔭様で左表のとおり、 皆様方の温かい

平成29年度の社会福祉協

会員会費をいただくことが

出来ました。これも、皆様 くお礼申し上げます。 解のたまものと、心から厚 方の福祉に対する深いご理 当支部に対する交

この交付金は、

支部 の事

ミュニティ助成金ならびに 付 1万6450円が交付され 広報助成金の合計額、 金 は、 還元金と福 祉 1 1

業に大切に活用させていた お願 7 今後とも皆

重ねて 様方のご理解とご協力を、 だきますので、

児童委員表彰者の紹介

全国永年勤続民生委員

平成2年10月27日開催の

第

行われました。

つきましては、

大旭地区の

表

大会」で、永年勤続者の表彰が 36回茨城県民生委員・児童委員

## 

0 16 16,000 支部長 0 19 19,000 申し上げま 0 0 0 小野 0 0 0 1,695 1,939,000 29 武

岩田

幸雄さん(八幡台第二区)

菊池美智子さん(大沢下二区) 彰者を、ご紹介いたします。

正

### ◎あとがき

川原井

河原井

規夫

読者の話をヒントに、 んの 古 知

や投稿など、ご協力をお願い 恵袋」に、 言い伝えを「おばあちゃ 広報誌とするため、 より一層会員の皆様に身近 掲載しました。 情報の提供

連絡先:広報委員長  $\begin{array}{c} 0 & 9 & 0 \\ 9 & 0 \\ & 2 & 5 \\ 4 & 7 \end{array}$ 吉田 1 2 8 0 正 次